

**Nøvlingkov Efterskole
A - Å
Skoleåret 2020/2021**



I dette orienteringshæfte fra Nøvlingkov Efterskole, kan I forhåbentlig få svar på mange af de spørgsmål, I som elev eller forældre måtte have før skolestart.

Vi anbefaler, at I gemmer det eller hænger det på opslagstavlen, så I kan slå op i det, hvis der er noget, I bliver i tvivl om i årets løb.

Kære NØV-elev.

Velkommen på NØVLINGSKOV EFTERSKOLE.

På **NØVLINGSKOV EFTERSKOLE** glæder vi os til et godt og udbytterigt samarbejde med dig og dine forældre.

Vi ønsker sammen at skabe det bedste skoleår for alle elever
i **et trygt fællesskab**, og derfor forventer og kræver vi:

- **at du tager del i og yder dit bidrag til det gode fællesskab**
- **at du møder til tiden til alle timer, måltider og øvrige fællesaktiviteter**
- **at du behandler skolens inventar med fornuft**
- **at du vil være åben og ærlig og vise ansvar og respekt i forhold til dine kammerater og ansatte**
- **at du vil acceptere andre og vise respekt over for skolens kristne værdigrundlag**

For at alle kan føle sig trygge i skolens rammer er det nødvendigt at have nogle få og klare regler, som du skal følge.

Så længe du er **under skolens ansvar**, gælder derfor:

- **at mobning, vold, tyveri og hærværk er uacceptabelt.**
- **at piger og drenge ikke må komme på hinandens områder uden for særligt aftalte besøgstider**
- **at eleverne ikke må have sex**
- **at enhver form for spiritus og euforiserende stoffer er forbudt**

Manglende efterlevelse og/eller overtrædelse af ovennævnte er et alvorligt brud på vores ønske om tillid og tryghed. Overtrædelse kan medføre bortvisning fra skolen.

Alkohol

Det er ikke tilladt at indtage eller være i besiddelse af alkohol eller euforiserende stoffer af nogen art under opholdet på skolen. Heller ikke til og fra skolen. Overtrædelse af denne regel vil normalt medføre hjemsendelse.

Andagt

Om formiddagen og om aftenen er der obligatorisk andagt.

Bedsteforældredag

En eftermiddag om året inviterer vi elevernes bedsteforældre til at komme på besøg hos deres barnebarn. Vi sammensætter et program, som tager hensyn til både eleven og bedsteforældrene, og der vil være god tid til bare at være sammen. Datoen for bedsteforældredagen fremgår af årsplanen.

Besøg

Forældre og søskende er altid velkomne til at besøge dig, hvis det passer ind i skolens program. Andre gæster skal være inviteret og bedes ringe og aftale besøget i forvejen. Gæster, som ikke har meldt deres ankomst, kan blive afvist. Besøgende skal melde deres ankomst på lærerværelset, og de skal forlade skolen senest kl. 22.00.

Brand

Ved brand skal du følge de instrukser, der hænger på områderne, og som er gennemgået i ankomsttugen.

Computer

Vi opfordrer til, at du medbringer egen bærbare pc. Ved brug af computere skal du som elev overholde de til enhver tid gældende regler for brugen af computere på skolen.

Cykel

Du **skal** medbringe en cykel og **en cykelhjelm** ved skoleårets start. Hver elev har en fast plads i cykelskuret til sin cykel. Sørg for at have cykellygter, der virker. På cykelture arrangeret af skolen kører alle med hjelm og refleksvest (lånes af skolen). Cyklen er ikke forsikret af skolen.

Ekskursioner

Som en naturlig del af undervisningen er der i årets løb forskellige ture, ekskursioner og udflugter ud af huset. Skolens regler gælder også på disse ture.

Energiforbrug

Vi vil være energibevidste på skolen og prøver også med energibesparende foranstaltninger at begrænse forbruget. Det betyder bl.a., at du **ikke** må medbringe stationær computer, fladskærm, køleskab, kaffemaskine mm., og at du i det hele taget bruger el, vand og varme med fornuft.

Erhvervspraktik

Alle elever i 9. kl. har en uges erhvervspraktik i uge 47. Vejlederen for 9. kl. finder praktikpladser i rejseafstand fra skolen. Eleverne skal bo på skolen i praktikugen, og skolen betaler transporten til praktikstederne. Elever skal medbringe og benytte eget Rejsekort. I løbet af praktikugen får alle praktiksteder besøg af en lærer fra skolen. Praktikugen er en væsentlig del af uddannelses- og erhvervsorienteringen i 9. kl.

For elever i 10. kl. er der tilbud om afklarende praktikforløb. Der kan være tale om to eller tre dages erhvervsrelateret praktik i sammenhæng med brobygningen, eller der være tale om en uges erhvervspraktik på et andet tidspunkt i skoleåret.

Ferie

Skolens ferier og andre fridage fremgår af kalenderen på Viggo. Den følger som regel de normale skoleferier, men vær opmærksom på, at der er skoledag enkelte lørdage og søndage, samt at vi først holder påskeferie onsdag eftermiddag før skærtorsdag.

Fester

Vi oplever, at elever holder ca. 4 private fester for alle elever uden for skolen. Først på skoleåret lægger vi lokaler til et møde, hvor forældre kan snakke retningslinjer for disse fester.

Invitationer skal altid sendes ud via Viggo, og der skal altid oplyses navne og telefonnumre på de forældre, der er til stede ved festen, så evt. andre forældre kan ringe og høre nærmere om festen. Tag gerne en god snak med jeres barn om alkoholpolitik i forbindelse med sådanne fester.

Man kan ikke deltage i fester uden for skolen, hvis man har meldt sig til at være på skolen i weekenden.

Som skole opfordrer vi til, at Sundhedsstyrelsens udmeldinger vedr. alkohol følges:

”Børn og unge under 16 år anbefales ikke at drikke alkohol.

Unge mellem 16 og 18 år anbefales at drikke mindst muligt og stoppe før 5 genstande ved samme lejlighed.”

Vi gør opmærksom på, at vi som skole ikke har noget ansvar for disse fester, og at ingen ansatte fra skolen deltager.

Forsikring / Ødelæggelser

Hvis du kommer til at ødelægge noget på skolen, skal vi have besked hurtigst muligt. I mange tilfælde vil regningen kunne betales af dine forældres familieforsikring. Tag ansvar for dine egne handlinger, så andre (eksempelvis hele gangen) ikke skal betale for dit ansvar. Skolen kan ikke forsikre elevens cykel, pc mv.

Frihed

Hvis der er behov for frihed ud over de ferier og de fridage, som årsplanen giver mulighed for, skal dine forældre kontakte skolens kontor for at få en tilladelse. Der gives fri til rund fødselsdag, bryllup, begravelser og lign., men vi beder om, at I spørger eleverne mindst muligt fri af hensyn til undervisningen. Ligeledes forventer vi, at du er her hele weekenden, hvis du har valgt at holde weekend på skolen.

Hvis du en hverdag har fritimer og ønsker at forlade skolen, er det vigtigt, at du skriver i "udgangsbogen", hvornår du tager af sted, og hvornår du kommer hjem igen. Husk at tjekke, at du kan være tilbage, inden du har pligter at passe. Skal du forlade skolen om aftenen eller i weekenden, skal dine forældre ringe og aftale det med skolen. Ture til Vildbjerg er undtaget – og herfra skal du være tilbage på skolen senest kl. 21.

Fritid

Hele skolen er som udgangspunkt åben for alle elever hele dagen, og du er meget velkommen til at bruge fx hallen, musiklokalet og alle værkstederne i din fritid, bare du behandler dem ordentligt og rydder op efter dig selv. Der er således masser af muligheder for at være aktiv i din fritid. Det er ikke nok at sidde og vente på, at andre "finder på" for dig. Du skal også selv tage initiativer.

Galla

I løbet af skoleåret afholder vi galla. Vi opfordrer til, at fokus er på den dejlige fest og ikke på at købe dyrt gallatøj – meget kan lånes eller evt. købes i genbrugsbutikker. Traktorer og andre større eller mindre køretøjer må ikke medbringes på skolen.

Glemte sager lægges i skabene ved vaskerummet. 14 dage efter skoleårets afslutning afleveres ikke afhentede ting til genbrug.

Gudstjeneste

Søndagens gudstjeneste i den lokale kirke er en naturlig og obligatorisk del af weekendprogrammet. I coronatiden holder vi andagt/gudstjeneste på skolen.

Hjemmesiden

Skolens hjemmeside er www.noevlingskov.dk. Her vil det være muligt at finde relevante oplysninger omkring skolen og vores dagligdag. På <https://www.facebook.com/noevlingskov/> vil der løbende blive lagt billeder ud fra årets gang.

IBO, Innovations-Brobygnings-Opgaven

10. klasse arbejder med brobygning og den Obligatoriske Selvvalgte Opgave på en ny og dynamisk måde. Læs mere på <https://ibo-modellen.dk/>

Ild

Ild skal omgås med den største forsigtighed. Ingen ild eller levende lys på værelser og gange pga. brandmyndighederne.

Internet

Hvis du medbringer en bærbar computer med trådløst netkort, vil du få mulighed for at tilkoble skolens trådløse netværk. Vi har ingen filtre eller andre restriktioner, der f.eks. lukker for ulovligt download af musik og film på vores internetforbindelse, da vi i stedet forventer en fornuftig og ansvarlig omgang på internettet. Dog kræver vi alle bærbare unikke numre, så vi ved evt. ulovligheder på internettet kan finde tilbage til den computer, som er anvendt. Det trådløse netværk er kun åbent i visse tidsrum. Misbrug medfører inddragelse af pc. Læs mere her: <https://osderelskerfilm.dk/>

Knallert

Knallert kan kun medbringes efter aftale med skolen/Rasmus Bjerg. Det er forældrenes ansvar, at knallerten er lovlig og forsikret. Eleven skal have kørekort og overholde færdselsreglerne. Knallerten må kun bruges til hen- og hjemtransport. Opdager vi, at knallerten er ulovlig, bliver den sendt med hjem, og man mister retten til at have knallert på skolen. Faglæreren har altid ret til at prøvekøre for at sikre lovligheden. Skal man til byen i løbet af ugen benyttes cyklen. Medbringelse af knallert til brug i forbindelse med undervisningen aftales med læreren i hvert enkelt tilfælde, og den kan kun benyttes i forbindelse med undervisningen.

Kontaktlærer

En lærer er kontaktlærer for en gruppe på 6-9 elever på tværs af årgangene. Kontaktlæreren er den person, som har kontakten til eleven gennem hele året, og som – bl.a. gennem 8-10 planlagte samtaler - sikrer sig, at der bliver taget hånd om de problemer, der evt. måtte opstå i årets løb. Det er også den person (ud over skolens kontor), forældrene kan henvende sig til, hvis de har nogle ting, de gerne vil snakke om. Vi henstiller til, at henvendelse til kontaktlærer primært foregår på Viggo eller via skolens telefon i dagtimerne.

Køkkenet

Skolens køkken er åbent for elevbesøg, når køkkenpersonalet er på arbejde. Her kan du få dig en hyggelig snak, en friskskrællet gulerod, en bolle, måske en kagerest eller et stykke frugt, som kan give dig energi til dagen.

Vi ønsker at give dig mulighed for at leve uden fastfood og sodavand, – og vores måltider er varierede og med meget frugt og grønt.

Du må aldrig tage mad fra køkkenet uden tilladelse.

Køkkentjans

Eleverne er på skift en uge i køkkenet for at hjælpe med kartoffelskrælning, opvask, borddækning og lignende. Eleverne udgår i disse perioder i enkelte undervisningstimer. I skoleåret 20/21 er vi med i www.kokkentjansen.nu

Lektiehjælp

Hver aften kl. 18.00 – 19.00 er der stilletime, som primært er beregnet til lektielæsning. I dette tidsrum skal man være i ro på sit værelse (eller i et klasseværelse efter aftale). Vagtlærerne går rundt og hjælper med lektierne.

Læge

Hvis du har *akut* behov for at komme til lægen, skal du kontakte Anna Kristine, som har mulighed for at bestille en tid til dig hos Lægerne i Vildbjerg. Det er naturligvis bedst at benytte egen læge, når det er muligt. "Ikke-akutte" ting løses altid af egen læge.

Mobiltelefon

Vi fastsætter regler for brugen – men primært drejer det sig om at vise nærvær, lyst til samvær, hensyn og benytte telefonen, hvor og når det ikke forstyrrer andre.

Mobiltelefonerne bor på værelset fra kl. 7.00 til 19.30.

Telefonen må ikke benyttes fra 23.00 til 6.30, - og aldrig i foredragssal, spisesal eller under fællesarrangementer. Misbrug medfører inddragelse.

Morgentur

Dagen begynder hver dag med en kort gå-/løbetur. Du skal bære refleks-vest i den mørke tid (lånes på skolen), tage hensyn til trafikken og i øvrigt passe godt på dig selv. På årets sidste morgentur er der tradition for udklædning – der må ikke køres på motoriserede køretøjer.

Musik

Du må ikke medbringe Soundboks men gerne en mindre højttaler. Musik hører til på værelset eller ”i ørerne”. I stilletimen må musik ikke kunne høres ud i rummet. Misbrug af højttaler medfører inddragelse.

Måltider

De 3 hovedmåltider er obligatoriske. Vi vil gerne, at vores måltider afvikles i en hyggelig, rolig og afslappet atmosfære. Vi forventer derfor, at alle viser hensyn, spiser pænt og er med til at skabe en god stemning – og holder afstand i køen. Ved måltiderne sidder man ved faste pladser.

Natterend accepteres ikke.

I har alle brug for jeres nattesøvn, så efterskoledagene bliver gode for alle. Natterend skaber utryghed og uro. Ved natterend kontaktes hjemmet og eleven kan blive sendt hjem til afklaring og elevens efterskoleophold er i spil.

Nøgler

Elevværelserne kan låses, og hver elev får udleveret en nøglebrik til døren. I skabet har hver elev desuden et lille rum, som kan aflåses. Medbring selv hængelås hertil.

Pjæk accepteres ikke

Ved gentagende, ulovligt fravær kontaktes hjemmet.

Udebliver en elev fortsat uden gyldig grund fra obligatoriske aktiviteter, bliver eleven hjemsendt til afklaring.

Rengøring

Du er selv med til at gøre rent på skolen. Dels den daglige rengøring på værelset og på fællesområder, dels ved den grundige rengøring af værelset om onsdagen og af fællesområdet om fredagen. I forbindelse med værelsesbyttene, før jul samt ved skoleårets slutning gør vi hovedrent på skolen.

Rygning

Dansk lov forbyder unge under 18 år at købe tobak. Nøvlingskov er naturligvis en ikke-ryger-skole. Vi tillader heller ikke brug af E-cigaretter eller snus. Overholdes dette ikke bliver eleven hjemsendt til afklaring.

Sodavand

Sodavand må kun nydes på bo-områderne. Af hensyn til miljøet skal tomme sodavandsdåser smides i særskilt affaldsbeholder.

For din egen sundheds skyld vil vi bede dig om **ikke** at medbringe hele kasser eller rammer med sodavand, - hverken til eget brug eller til salg.

Det er ikke tilladt at have energidrikke med på skolen.

Sorgplan

Fra tid til anden sker det, at en elev oplever skilsmisse, død, alvorlig sygdom eller andre voldsomme ting blandt sine nærmeste. For at kunne tage hånd om den enkelte elev i en sådan situation beder vi om, at skolen informeres hurtigst muligt, – og at vi holder tæt kontakt med hjemmet, så vi har bedst mulig forudsætning for at forstå og støtte eleven i en svær tid.

Sygdom

Hvis du er syg eller føler dig for dårlig til at kunne deltage i dagens program, skal du møde Anna Kristine på lærerværelset kl. 7.30. Sammen finder I ud af, om du har brug for en dag i sengen, om du kan hjælpes på anden vis, eller om du skal hjem. Opstår der sygdom i løbet af dagen, skal du altid henvende dig på kontor eller lærerværelse, før du evt. kan lægge dig. Værelseskammeraten sørger for mad til dig fra køkkenet.

Søskendedøgn

I en weekend inviterer vi elevernes mindre søskende (over 4 år) til et efterskoledøgn, som går fra lørdag kl. 13 til søndag kl. 11. De kan således få lov at opleve, hvordan det er at gå på efterskole og samtidig få et indblik i det liv, deres bror eller søster lever i hverdagen.

Søvn

Vi ønsker at skabe og tilbyde de allerbedste betingelser for læring og udvikling. På skolen er der et meget højt aktivitetsniveau i løbet af dagen, og der er rigtig mange ting, du hele tiden skal være en del af. Derfor er gode vaner omkring søvn vigtige. For lidt søvn giver færre glade følelser, man har svært ved at aflæse andres følelser og nonverbale sprog, man bliver dårligere til at kontrollere sine impulser, man producerer kun halvt så mange antistoffer mod

sygdomme og man indtager 30-40% flere kalorier. Teenagere har brug for 8 timers søvn om natten. Se mere på <https://hjernesmart.dk/teenagere-soevn/>

Tandlæge

Vi vil gerne, at du så vidt muligt lægger dine tandlægebesøg i de forlængede weekender.

Telefoner

Skolens nummer er 97 13 71 44.

Ved særligt behov kan Morten Mikkelsen kontaktes på 20 81 12 37.

Tøjvask

Der findes både vaskemaskine og tørretumbler på skolen. Almindelig brug til tøjvask (ikke sko, støvler, dyner mm.) er inkluderet i egenbetalingen. Maskinerne kan anvendes fra kl. 13.00-22.00. Tørrerum findes ved vaskemaskinerne (medbring selv klemmer).

Uddannelsesvejledning

Uddannelsesvejledning handler om i et samarbejde mellem elev, forældre og vejleder at guide eleven videre til en ungdomsuddannelse, når eleven afslutter 9. eller 10. kl. på Nøvlingskov Efterskole. I løbet af skoleåret er der undervisning i, hvordan ungdomsuddannelserne er bygget op. Alle elever laver en uddannelsesplan, og der afholdes mindst to gange i løbet af skoleåret individuelle samtaler med vejlederen.

Udlandstur

Turen er med i skolepengene. Du skal selv veksle og medbringe lomme penge. Skolens regler gælder naturligvis på turen.

Undervisning

Der bliver lavet et skema til hver enkelt elev, hvor der tages størst muligt hensyn til dine fagønsker. Du skal følge de timer, som du selv har tilmeldt dig, både de boglige fag og valgfagstimerne. Vi forventer, at du kan følge en normal undervisning i enten 9. klasse eller 10. klasse. I lektietimen har du i begrænset omfang mulighed for at få hjælp til lektier. Hvis du har behov for ekstra støtte, skal det i videst muligt omfang aftales på forhånd.

Vagtlærer

Det er altid muligt for dig som elev at komme i kontakt med en lærer. Når der ikke er undervisning, er der vagtlærere på skolen. Også om natten er der mulighed for at kontakte en lærer, f.eks. i tilfælde af sygdom.

Dine forældre kan komme i kontakt med skolen ved at ringe på skolens nummer 97 13 71 44.

Værdigenstande

Vi opfordrer til, at du som elev passer godt på dine værdigenstande, og f.eks. ikke ligger inde med kontanter på værelset. På dit værelse er der et lille skab, som du kan låse med en medbragt hængelås. Anbring pung, smykker og andre værdigenstande heri. Sørg for navn på dine ting.

Værelset

Du kommer i løbet af dit skoleophold til at bo på 3 forskellige værelser og med 3 forskellige kammerater. Vi forventer, at I vil få det bedste mulige ud af hinanden i de 3–4 måneder, I bor sammen. Du må kun besøge værelser i din egen primærgruppe.

Man må ikke være på det andet køns gange/værelser. Overtrædelse af denne regel vil normalt medføre hjemsendelse.

HUSK: Man besøger altid kun værelser, hvor beboerne er hjemme.

Weekender

Vi har flere typer weekender på skolen – se årsplanen.

En del "efterskoleoplevelser" får man kun i weekender, så vi opfordrer til, at du bliver her, når det kan lade sig gøre. Tilmelding til weekenden foregår senest tirsdag aften på Viggo. **Når du vælger at være på skolen i weekenden, gælder det hele weekenden**, og du deltager selvfølgelig i det program, der er lagt. Du skal være tilbage på skolen søndag aften mellem kl. 19.00 og kl. 21.30. Vi holder aftensang kl. 21.45, hvor alle elever er med, og hvor vi får sagt velkommen hjem igen, og vi informerer om ugens forløb.

Medbring:

Sygesikringsbevis medbringes og opbevares af eleven selv. Beviset skal være aktiveret til lånebrug på E-reolen - <https://ereolen.dk/>

Rejsekort – skal bl.a. bruges i forbindelse med praktik/brobygning

Pas og blåt sygesikringsbevis skal være klar til udlandstur i foråret.

Bærbar pc medbringes gerne ved skoleårets start. Skolen giver adgang til ordbogen.com, Office-pakken og GoogleDocs. Sørg selv for antivirus – fx Windows Defender el. <https://www.bitdefender.com/solutions/free.html>

USB-stik, passer, fyldt penalhus, tegnetrekant m/vinkelmåler og

lommeregner (minimum på niveau med Texas TI-30) medbringes.

Skolen udleverer ved årets start 1 ringbind med faneblade. Papir udleveres efter behov.

Drikkedunk og krus (og evt. andet service) til brug i elevkøkken og på værelset.

Dyne, pude, linned, og rullemadras skal medbringes. Desuden anbefaler vi, at du medbringer et tæppe til at lægge over sengen om dagen.

Vækkeur – det er dit eget ansvar at komme op om morgenen.

Sikkerhedssko er et must i metalværkstedet.

Regntøj medbringes, da vi hver morgen - uanset vejret - er på en kort løbe-/gåtur.

Cykel skal medbringes, - den skal måske bruges allerede de første dage. Vi anbefaler altid brug af **cykelhjelm**, og på fællesture **forlanger** vi det.

Cykellygter er en selvfølge

Afmærkning af alt tøj og samtlige ejendele er meget vigtig!

Desuden medbringes følgende:

Stor pose eller kurv til snavset tøj, bedrollers til opbevaring af ting under sengen, toiletartikler, idrætstøj og -sko, evt. fodboldstøvler, evt. arbejdstøj/gammelt tøj (som må blive "ødelagt"), solide travesko, "klip-klappere" eller andre hjemmesko med fast bund til indendørs brug.

Nøvlingskov Efterskole

Nøvlingskovvej 5

7480 Vildbjerg

tlf. 97 13 71 44

www.noevlingskov.dk

noev@noevlingskov.dk

09.10.20 Ændringer kan forekomme